



Atividade semanal  
08 a 12 de Junho.

**E.M.E.B. AMÉLIO DE PAULA  
COELHO**

1º Bimestre	Classe: 8º ano
Professor(a) Rafael	Disciplina: Ciências
Aluno (nome completo):	Número
Tema: VIDA E EVOLUÇÃO / REPRODUÇÃO ASSEXUADA E SEXUADA / VARIABILIDADE GENÉTICA	
<b>Habilidades:</b> <b>(EF08CI08A) Identificar as transformações que ocorrem na puberdade como fenômeno biológico e comportamental, que caracteriza um período de transição da infância para a adolescência.</b> <b>(EF08CI08B) Identificar e explicar as interações que ocorrem entre os sistemas nervoso e endócrino, bem como a manifestação no desenvolvimento do organismo humano, nos aspectos comportamentais, morfológicos e fisiológicos.</b>	

Tarefa 1 – Leia todo o texto do tema, copie no caderno o que está destacado em vermelho e responda as questões no final da tarefa.

# Adolescência

Na adolescência, o corpo e a forma de pensar passam por intensas mudanças, transformando meninos e meninas gradualmente em adultos. O início e o fim da adolescência variam muito de uma pessoa para outra, mas geralmente compreendem o período que vai dos 12 aos 19 anos de idade.

Em geral, o início da adolescência coincide com a puberdade, período de transição entre a infância e a adolescência, no qual ocorre o amadurecimento dos órgãos sexuais, que se tornam aptos para a produção e a liberação dos gametas.

## As mudanças físicas na adolescência

As mudanças físicas pelas quais o corpo passa na adolescência podem tornar essa fase difícil para alguns jovens, pois as transformações que ocorrem no corpo podem levá-los a se sentir diferentes, desajeitados ou preocupados com a nova aparência. Ao compreender o que está acontecendo com o próprio corpo, o adolescente pode adquirir mais segurança e autoconfiança.

É importante ter em mente que o início das mudanças não acontece para todas as pessoas na mesma idade. Com o tempo, porém, todos passarão por transformações.

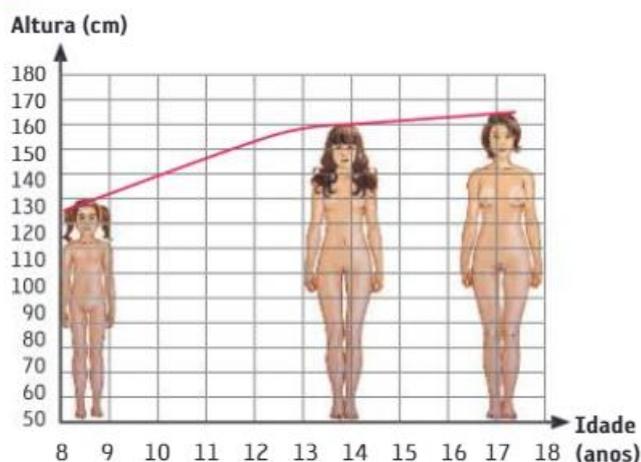
No início da puberdade, as meninas tendem a passar por alterações corporais mais evidentes que os meninos. Em média, elas atingem a altura aproximada de adulto aos 17 anos, enquanto os rapazes continuam a crescer até completar 19 anos. Essa fase de aumento acentuado da altura, própria da puberdade, é conhecida como “estirão do crescimento”.

Os pelos aparecem em maior quantidade na adolescência, crescendo principalmente ao redor dos órgãos sexuais externos (chamados pelos pubianos ou púbicos) e nas axilas. Nos meninos, podem surgir também pelos no peito e na face (barba e bigode).

Nas garotas, ocorre o desenvolvimento das mamas e a primeira menstruação (que será estudada com mais detalhes nesta Unidade). As mamas produzem o leite que será usado, após a gravidez, para alimentar o bebê.

Além disso, o corpo de muitas meninas fica com formato mais curvilíneo e quadris mais largos. Muitos meninos também apresentam alargamento dos ombros, aumento da massa muscular e desenvolvimento do pênis e dos testículos. Além disso, a voz se modifica, tornando-se mais grave.

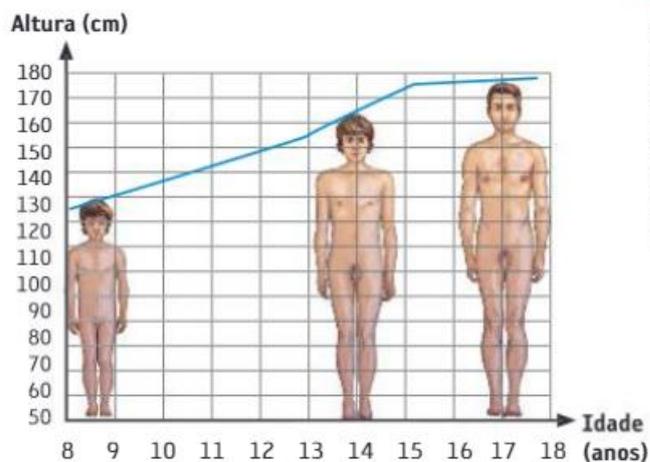
## Mudanças no corpo humano na adolescência



Algumas mudanças no corpo feminino:

- crescimento em altura;
- aparecimento de pelos no púbis e nas axilas;
- desenvolvimento das mamas;
- alargamento dos quadris.

Fonte: CAMPERGUE, M. et al. *Sciences de la vie et de la Terre*. 4. ed. Paris: Nathan, 1998.



Algumas mudanças no corpo masculino:

- crescimento em altura;
- aumento da massa corporal;
- aparecimento de pelos no púbis, na face e nas axilas;
- desenvolvimento do tórax e dos órgãos genitais.

## As mudanças comportamentais na adolescência

Na adolescência, ocorrem o amadurecimento do cérebro e mudanças nas configurações dos neurônios. Com as modificações no sistema nervoso, o jovem também experimenta mudanças comportamentais.

Ao adquirir mais consciência de si mesmos e dos outros, muitos adolescentes podem se sentir inseguros e fragilizados. Por estarem mais atentos ao que acontece fora de sua vida particular e de sua rotina, eles também mudam suas perspectivas, desenvolvendo novos interesses, muitas vezes relacionados ao seu próprio futuro.

Muitos adolescentes podem experimentar mudanças súbitas de humor. Nessa fase da vida, é importante contar com o apoio de amigos e de familiares.

## As mudanças hormonais na adolescência

As mudanças físicas da puberdade são controladas por **hormônios sexuais**. Nos **testículos**, glândulas do sistema genital masculino, ocorre a produção de **testosterona**. Na puberdade, esse hormônio leva ao desenvolvimento dos **caracteres sexuais secundários masculinos**, como aparecimento de barba e bigode e de pelos na região dos órgãos sexuais e nas axilas, além de alterações na voz.

Nos **ovários**, glândulas do sistema genital feminino, ocorre a produção de dois hormônios sexuais: o **estrógeno** e a **progesterona**. Na puberdade, o estrógeno leva ao desenvolvimento dos **caracteres sexuais secundários femininos**, como aparecimento de pelos na região dos órgãos sexuais e nas axilas, desenvolvimento das mamas e alargamento dos quadris.

## Questões

1) O que é a Puberdade

Resposta:

2) Quais são as mudanças físicas que ocorre nas MENINAS no período da puberdade?

Resposta:

3) Quais são as mudanças físicas que ocorrem nos MENINOS no período da puberdade?

Resposta:

4) Qual é o hormônio sexual MASCULINO e onde ele é produzido?

Resposta:

5) Quais são os hormônios sexuais FEMININO e onde eles são produzidos?

Resposta: